

Stark mit
K  **pfchen**

**KURS-
ÜBERSICHT**

**WEITERFÜHRENDE
TRAININGSANGEBOTE
FÜR SCHULEN**

SOZIALES MITEINANDER



Vom ICH zum DU zum WIR - so lautet mein Leitsatz für den Kurs zum Sozialen Miteinander. Echtes Zuhören, jemanden ausreden lassen, sich auf die Perspektive anderer einlassen, kooperieren und Kompromisse finden sind einzelne Fähigkeiten des sozialen Miteinanders. Wie beim kleinen Einmaleins lernen benötigen diese Fertigkeiten auch Raum, Zeit und Übung.

Das soziale Miteinander lernt man nur im sozialen Miteinander. Mit meinem Programm zur Förderung der sozialen Kompetenzen lernen die Kinder zunächst ihre eigenen Gefühle und Bedürfnisse kennen, um dann ein Verständnis für die Gefühle und Bedürfnisse der anderen zu entwickeln.

Eigene Bedürfnisbefriedigung unter gleichzeitiger Berücksichtigung der Bedürfnisse anderer ist das Ziel, damit die Gemeinschaft - das soziale Miteinander gut gelingen kann.

Die Kinder lernen

- sich und ihre Mitschüler:innen besser kennen
- mit ihren Zielen, Stärken und Persönlichkeitsstrukturen Konflikte fair zu lösen
- andere zu akzeptieren/respektieren
- dass man gemeinsam stärker ist als alleine
- durch Kooperationsspiele ihre eigenen Stärken einzusetzen und die Stärken der anderen zu sehen
- sich in Gemeinschaften zum Wohl der Gruppe zurückzunehmen

Die Kinder lernen vom ICH zum DU zum WIR - für eine tolle Gemeinschaft, in der Mobbing und Ausgrenzung keinen Platz mehr hat.

Das Entwicklungsfenster für den Erwerb von sozialen Kompetenzen ist im Grundschulalter weit geöffnet – nutzen Sie die Chance für mehr Miteinander statt Gegeneinander.

Ich begleite Sie gerne dabei eine unterstützende Gemeinschaft in Ihrer Klasse zu kreieren, von der Sie tagtäglich profitieren können. Ein gutes Klassenklima ist der Nährboden für optimales Lernen.

SOZIALER MUT

(ZIVILCOURAGE)



Sozialer Mut/Zivilcourage beschreibt ein mutiges Verhalten, mit dem jemand seinen Unmut über etwas, das er beobachtet und als Unrecht empfindet ohne Rücksicht auf mögliche persönliche Nachteile zum Ausdruck bringt.

Es bedeutet nicht wegzuschauen, sondern Verantwortung zu übernehmen, sich einzumischen und Hilfe zu leisten.

Mit meinem Programm zur Förderung des sozialen Mutes sollen die Kinder im kleinen Rahmen, wie innerhalb der Klasse oder auf dem Pausenhof lernen Situationen zuerkennen, in denen jemand anderes in einer misslichen Lage ist, um dann zu entscheiden, wie eine Unterstützung aussehen kann.

Dies erfordert selbstbewusste Kinder, die eine eigene Meinung haben und zu dieser stehen, aber auch andere Meinungen akzeptieren können.

Die Kinder sollen sich verantwortlich und zuständig fühlen, wenn sie Ungerechtigkeiten wie Ausgrenzung oder Mobbing beobachten und dann auch eingreifen.

Die Kinder lernen

- Situationen besser wahrzunehmen und Notlagen anderer als diese zu erkennen.
- konkrete Verhaltensweisen kennen, was sie in Gewaltsituationen am besten tun können und was sie besser nicht tun sollten (Helfen ohne Eigengefährdung).
- die 3 Strategien der Hilfestellungen kennen:
 1. Betroffene schützen, stärken
 2. Zuschauende motivieren, aktivieren
 3. Angreifenden Grenzen setzen
- dass jeder mitverantwortlich ist für ein Geschehen. Wenn ich in Notsituationen nicht eingreife, ist das unterlassene Hilfeleistung.

Vom ICH zum DU zum WIR - für eine tolle Gemeinschaft, in der Mobbing und Ausgrenzung keinen Platz mehr hat.

HANDYFÜHRERSCHEIN

(MEDIENCOMPETENZ)



In einer zunehmend digitalen Welt ist es entscheidend, dass unsere Kinder lernen, wie sie sicher und verantwortungsbewusst mit Technik und digitalen Medien umgehen. Smartphones und Tablets sind längst Teil ihres Alltags und bieten sowohl Chancen als auch Herausforderungen.

Durch praxisnahe Inhalte und interaktive Methoden bereiten diese Kurs die Schüler darauf vor, verantwortungsvolle Konsumenten und aktive Nutzer digitaler Medien zu werden. Der Fokus liegt darauf, sie für die Herausforderungen zu sensibilisieren, die mit der Nutzung von Smartphones und sozialen Medien einhergehen.

Kursthemen:

- **Echte und gefälschte Fotos:** Die Schüler lernen, wie sie echte Bilder von bearbeiteten unterscheiden können.
- **Falschnachrichten und irreführende Chats:** Der Kurs vermittelt das nötige Wissen, um Informationen kritisch zu bewerten und die Glaubwürdigkeit von Quellen zu prüfen.
- **Suchmaschinen für Kinder:** Der Kurs zeigt, welche kinderfreundlichen Suchmaschinen für die Recherche sicher sind.
- **Regeln für den Klassenchat:** Gemeinsam entwickeln wir klare Richtlinien, die einen respektvollen Austausch im digitalen Klassenraum fördern.
- **Cybermobbing und Cybergrooming:** Die Kinder erfahren, welche Gefahren bestehen und wie sie sich davor schützen können.
- **Soziale Medien und Datenschutz:** Der Kurs klärt über die Wichtigkeit des Datenschutzes auf und vermittelt Tipps, wie persönliche Informationen geschützt werden können.

Das Ziel dieses Kurses ist es, Kinder zu sicheren und selbstbewussten Nutzern digitaler Medien zu machen, die in der digitalen Welt verantwortungsvoll agieren können.

Lassen Sie uns gemeinsam dafür sorgen, dass unsere Kinder sicher in das digitale Zeitalter starten!

ABLAUF & INVESTITION



Ablauf:

Die Kurse bestehen jeweils aus 3 Einheiten á 90 min. Diese Einheiten werden im Klassenverband durchgeführt. Der Kurs kann pro Klasse an einem kompletten Schultag durchgeführt werden. Es ist aber auch möglich die 3 Doppelstunden auf verschiedenen Wochentage aufzuteilen.

Ihre Investition:

3 x 90 Minuten Kurs pro Klasse, bei Buchung bis zum 31.12.24: 599 €

3 x 90 Minuten Kurs pro Klasse, bei Buchung ab dem 1.12.25.: 699 €

Optional: ca. 90-minütige Elterninformationsveranstaltung : 299 €

zzgl. Fahrtkosten & Material

Alle angegebenen Preise sind Brutto-Preise

Ich hoffe, Ihnen mit diesen Informationen eine Grundlage geliefert zu haben, mit welcher Sie effektiv arbeiten können. Wünschen Sie eine verbindliche Buchung oder haben Sie weitere Fragen, so bin ich jederzeit für Sie erreichbar.

Gerne können Sie über folgenden Link einen Termin für ein unverbindliches Telefonat mit mir reservieren:

<https://calendly.com/starkmitkoepfchen/informationsgespraech>

Kai Kleinhollenhorst
Stoltenberg 3
D-58540 Meinerzhagen

Telefon: 02354/709 772

Mobil: 0151 519 356 16

Email: info@starkmitkoepfchen.de

Web: www.starkmitkoepfchen.de